

CÓMO ORGANIZAR LA ACAMPADA

¿Qué
harías
Si...?



11º
número
¡¡¡Coleccionable!!!

MANUAL DE SUPERVIVENCIA



chillida
Sistemas de Protección

chillida

“ PROTEGEMOS VIDAS Y BIENES ”

¿Qué harías
si...?

Tienes que
organizar...

Si no hay establecida una jerarquía de mando en el grupo, lo mejor es establecer un comité con ciertas responsabilidades. Es esencial realizar una lista de las tareas diarias. Todo aquel que esté en condiciones de trabajar debe tomar parte en las tareas desagradables, a menos que posea una destreza especial en alguna tarea determinada.

Mantenerse ocupado elimina el aburrimiento y mantiene alta la moral. Pero siempre debe haber alguien observando si algún avión se acerca.

Una reunión todas las noches mantendrá la disciplina y dará la posibilidad de planear nuevas estrategias.

El aburrimiento es peligroso para un superviviente que esté solo, por lo que debe establecer cada día unos objetivos. La rutina diaria le ayudará a mantener la moral.

HIGIENE

Debe practicarse una higiene estricta en la zona de acampada.

Las letrinas deben estar situadas ladera abajo con respecto al campamento y lejos del agua para evitar posibles infecciones.

Establece un punto concreto de recogida de agua. Asegúrate de que nadie se lava corriente

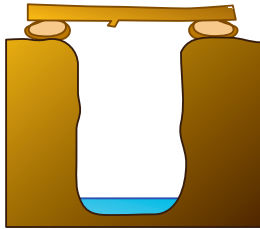
arriba. Elige un punto corriente abajo para lavar la ropa y el aseo personal y elige otro punto todavía más abajo para lavar los utensilios de cocina.

Las letrinas y la basura deben estar lejos del campamento y preferiblemente en la dirección del viento, pero no tan lejos que resulte ser un inconveniente.

Después de defecar cubre las heces con tierra. Nunca uses desinfectante. Puedes construir una letrina con una tapadera para mantener alejadas a las moscas. Si una letrina empieza a oler, vuelve a rellenarla y excava una nueva.

▶ EXCAVAR LA LETRINA

Excava un agujero de 1,25m. de profundidad por 45cm. de ancho. Pon a los lados del agujero troncos, rocas o tierra. Une las juntas y sobre ellos pon troncos atravesados dejando sólo un agujero para su uso. Si viertes cenizas de madera sobre los troncos evitarás que las moscas se acerquen.

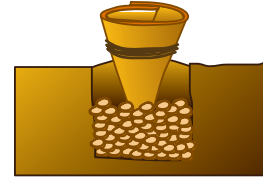


La tapadera puede ser de madera o una roca aplanada o una hoja larga sujeta por el peso de unas piedras.



▶ ORINAL

Excava un hoyo de 60cm. de profundidad. Llena 3/4 partes con piedras y rellénalo con tierra colocando primero dentro un cono de corteza de madera como un embudo.



▶ INCINERADORA

La basura debe ser quemada. Haz fuego en la zona de la letrina, utilizando una lata grande como incinerador. Entierra en un hoyo todo lo que no pueda ser quemado.

DISCIPLINA

Si has cazado un animal y lo vas a cocinar, no lo prepares en el campamento. Hazlo cerca de la trampa y así su sangre y vísceras atraerán a otras presas.

Mantén la comida cubierta y nunca la pongas directamente sobre el suelo.

Almacena la ropa y el equipo donde no puedan humedecerse o quemarse. Y ten siempre los utensilios de cocina limpios y ordenados sobre ramas.

JABON

Si te lavas con jabón dejarás la piel menos protegida y es más probable que los gérmenes la ataquen. Sin embargo el jabón es un antiséptico, mejor que muchos otros, como por ejemplo: el yodo, el cual destruye los gérmenes y además el tejido de la piel. Este es ideal para lavarse las manos antes de realizar los primeros auxilios. Limita el uso del yodo a estos casos.

▶ COMO HACER JABON

Se necesitan dos ingredientes: un aceite y un alcalino. El aceite puede ser grasa de animal o vegetal, pero no mineral. El alcalino puede obtenerse al quemar madera o algas hasta producir cenizas.

Para conseguir realizar jabón, lava las cenizas con agua luego cuélalas y hiévelas con el aceite. Cuécelo todo a fuego lento hasta que el líquido sobrante se evapore y deja que se enfríe.

Este jabón no es antiséptico. Puedes añadirle raíces de rábanos o resina de pino para hacerlo antiséptico.

Si haces la mezcla demasiado alcalina, reseca la piel dejándola dolorida.



¿Qué harías
si...?

Tienes que
acampar...

En una situación de supervivencia, es vital saber donde establecer el campamento y como construir un refugio con materiales asequibles.

El aburrimiento es peligroso para un superviviente que esté solo, por lo que debe establecer cada día unos objetivos. La rutina diaria le ayudará a mantener la moral.

REFUGIO

Las condiciones climáticas y los materiales de que dispongamos determinarán el tipo de refugio que podamos construir.

De día explora los alrededores para encontrar un buen refugio natural que nos proteja del viento, la lluvia y el frío antes de que se haga de noche.



Un avión y un vehículo nos pueden proporcionar material para uno, pero si hay fuego o riesgo de explosión, espera hasta que se haya extinguido el fuego.

DONDE NO DEBES ACAMPAR

- Cumbres muy expuestas. Es mejor que acampes ladera abajo.
- En la zona más profunda de los valles y hondonadas. Son muy húmedos y con mucha posibilidad de que hiele de noche.
- Terraplenes en las laderas de las montañas donde el suelo está húmedo.
- Caminos de tierra que se dirigen hacia el agua, ya que suelen ser la ruta de los animales hacia los abrevaderos.
- Demasiado cerca del agua. Puedes tener problemas con insectos y además una fuerte lluvia puede hacer que se desborden los caudales de los ríos. Incluso los ríos secos pueden ser peligrosos.
- Cerca de árboles solitarios. Ya que pueden atraer relámpagos.
- Cerca de colmenas o avisperos.
- Donde haya huellas de animales.



DONDE ACAMPAR

Debes refugiarte del viento:
Cerca del agua, pero sin que haya riesgo de inundaciones y que a su vez esté cerca de suministros de madera.
En zonas boscosas, mantente cerca de los lindes para poder ver y ser visto. Y revisa las partes altas de los árboles, ya que las ramas se pueden desprender con vientos fuertes.

TIPOS DE REFUGIOS

Para una protección inmediata, improvisa un refugio mientras construyes otro más sólido. Si no permaneces en un único sitio, construye refugios temporales en cada parada; si es lo suficientemente ligero, te lo puedes llevar contigo.

▶ REFUGIOS RAPIDOS

Si no encuentras materiales para construir un refugio, haz uso de los que te proporciona la naturaleza. En una zona completamente llana, sientate de espaldas al viento y coloca el equipo detrás de ti para cortar el viento.

▶ REFUGIOS HECHOS CON RAMAS

Puedes hacer un refugio con las ramas que están inclinadas hacia el suelo o que están parcialmente rotas. Pero asegúrate de que no se van a caer del árbol. Para ello puedes asegurar la rama que está medio caída atándola al árbol.

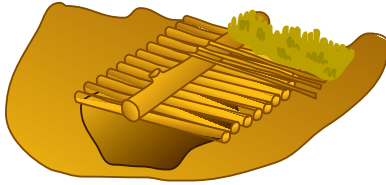


▶ REFUGIOS HECHOS CON RAICES

Las raíces extendidas con tierra atrapada entre ellas también puede ser un buen sistema para cortar el viento.

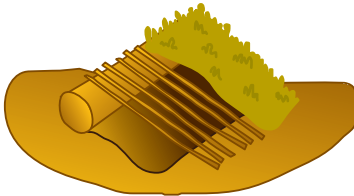
▶ REFUGIOS NATURALES

Incluso una pequeña depresión en el terreno puede proporcionar protección del viento. Para ello debes construirte un tejado para evitar la lluvia y abrigarte. Pon unas cuantas ramas que crucen el hueco y que puedan soportar otra rama más ligera que esté perpendicular a ellas. Apila palitos de madera de manera que den pendiente al tejado para que el agua caiga. Y por último coloca césped, ramitas y hojas.



▶ TRONCOS CAIDOS

Un tronco caído colocado en el ángulo correcto también puede ser un buen corta-vientos. Excava un agujero en la parte opuesta al viento e incluso puedes colocar unas ramas para construirte un tejado.

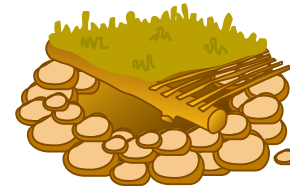


▶ DRENAJE Y VENTILACION

Te mantendrás seco si realizas un surco en el suelo alrededor del refugio. Y no intentes tapan todos los agujeros del refugio ya que la ventilación es esencial.

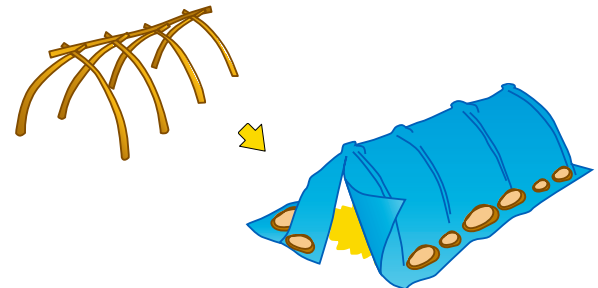
▶ BARRERA DE PIEDRAS

Un refugio es cómodo si está lo suficientemente alto como para sentarse en él. Para ello pueden elevar la altura si construyes una pequeña pared de piedras alrededor del agujero. Pon césped y hojas mezcladas con barro de relleno entre las piedras.



▶ REFUGIO DE ARBOLES JOVENES

Si dispones de dos filas de árboles jóvenes puedes construirte un refugio con ellos. Limpia la tierra que hay entre ellos y ata las puntas entre ellos de manera que queden como el dibujo y puedas colocar piedras o palos en la base de la tela para que no se vuele.

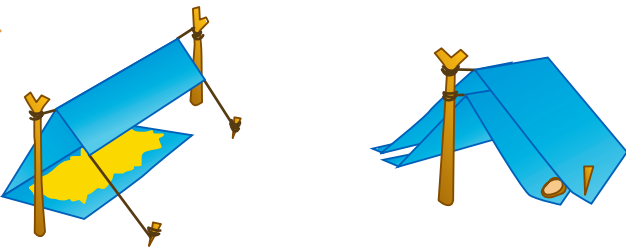
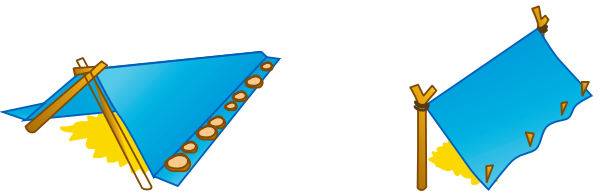
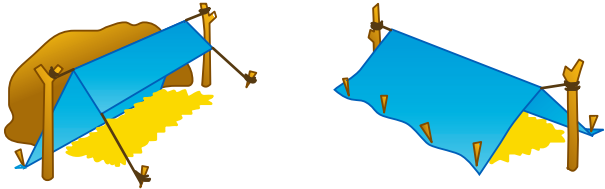


▶ REFUGIO HECHO CON TELA IMPERMEABLE

Con cualquier tipo de tela impermeable o plástico puedes realizar varios tipos de refugios:

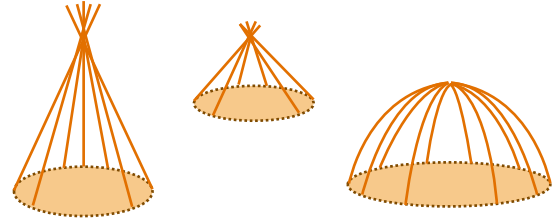
- puedes hacer uso de un refugio natural
- o realizar un refugio con forma de flecha con la punta de cara al viento
- si la tela es lo suficientemente larga deja que caiga sobre el suelo ladera abajo.

Puedes utilizar césped como cama. Nunca duermas sobre un suelo frío y húmedo.



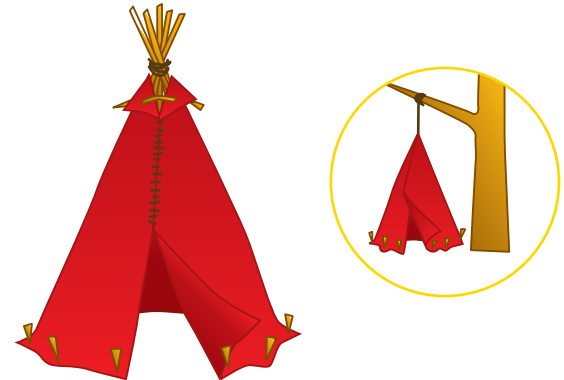
▶ TIENDA INDIA

Hay tres ángulos distintos con lo que se puede hacer rápidamente una tienda india. Deja una abertura en la parte superior para la ventilación.



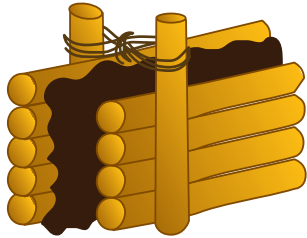
Los ángulos más abiertos dan un área mayor para el refugio pero el agua de la lluvia cae con más dificultad.

Podemos construir un refugio en un instante con un paracaídas suspendido desde el centro. Incluso lo podemos suspender de un árbol.



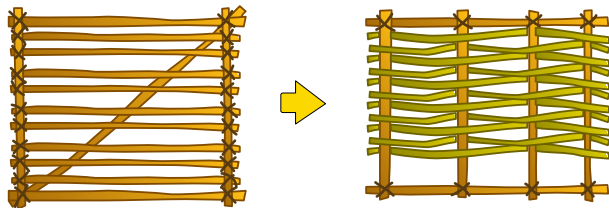
PAREDES Y PANTALLAS

Puedes construir paredes apilando palos de madera entre dos troncos que estarán clavados en el suelo y atados por sus extremos. Entre los palos puede dejar un espacio y rellenarlo con tierra. Esta pared la puedes utilizar como un lado del refugio, para tapar una abertura, o para reflejar el calor delante de un fuego.



CUBIERTAS

Utiliza ramas jóvenes y muy elásticas, tallos de plantas, hierbas y hojas largas para tejer unas cubiertas y utilizarlas como tejado o pared. Primero tienes que realizar la estructura con materiales menos elásticos y atar los extremos. Y luego tejerás los materiales elásticos a esa estructura.



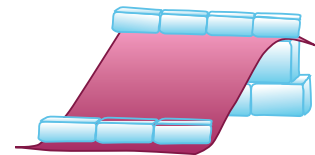
REFUGIOS EN EL ARTICO

En las zonas polares las cavernas y los huecos crean refugios naturales. Cuevas de nieve o de rocas se reconocen fácilmente, pero puedes además buscar refugio en los espacios que quedan entre las coníferas.



Intenta excavar debajo de cualquier árbol que tenga sus ramas extendida pero siempre por la parte que está al abrigo del viento.

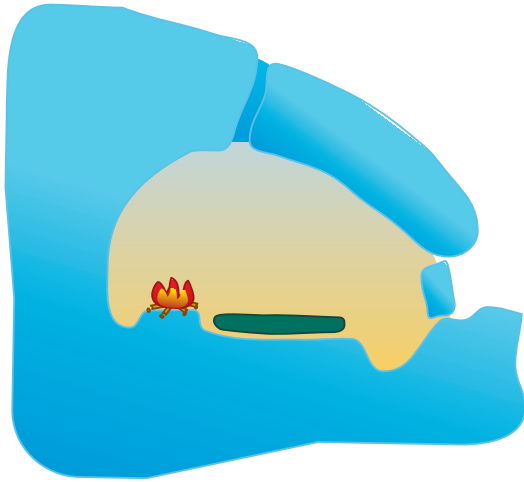
Incluso con nieve blanda se puede construir un corta-viento. Corta y apila bloques. Coloca otra pila de bloques sujetando un impermeable por la parte superior y otra pila de bloques sujetando su parte inferior. Puedes colocar más tapando los laterales.



Cuando cortes los bloques utiliza un cuchillo, una sierra, una pala o un machete. Es preferible que los bloques sean de 45x50cm. y de 10-20cm. de grosor. De esta manera te mantendrás bien aislado mientras que los rayos del sol penetrarán a través de ellos.

▶ CUEVA DE NIEVE

Cava donde haya mucha nieve amontonada. En su interior crea tres niveles: haz un fuego en el nivel más alto, duerme en el del centro y mantente a distancia del nivel más bajo ya que este último será el que atrape el frío. Realiza dos agujeros en el tejado: uno para la chimenea y otro para asegurarte una buena ventilación. Utiliza un bloque de nieve como puerta.



▶ IGLU

Asegúrate de que la entrada no esté de cara al viento, si es necesario construye un cortaviento. Primero marca un círculo de 4m. de diámetro y pisotea ese área para consolidar el suelo. Coloca bloques de nieve en ese perímetro y puedes excavar un túnel o dejar un espacio para la entrada.



Realiza unos agujeros de ventilación en la parte superior del techo y en los lados que no están de cara al viento. En el interior del iglú construye una superficie para dormir más alta que el suelo y construye otro nivel más bajo y frío para el almacenamiento.

REFUGIOS DE LARGA DURACION

Si decides que no hay esperanza para ser rescatado en poco tiempo, haz que tu refugio sea confortable.

▶ CUEVAS

Las que están situadas encima de los valles son las menos húmedas.

Estas cuevas pueden estar habitadas por animales salvajes así que aproxímate con precaución. Un buen fuego les hará salir, pero déjales una vía de escape.

Plantas secas sobre el suelo te aislarán. Situa el fuego en el interior de la cueva de manera que el humo vaya hacia el techo

Si situas el fuego a la entrada de la cueva todo el humo entrará hacia dentro. Si tapas la entrada de la cueva, recuerda dejar un agujero para que el humo salga.

Asegúrate de que no haya posibilidad de que caigan rocas o piedras desde lo alto de la montaña que puedan tapan la entrada o te hieran.

chillida

“ PROTEGEMOS VIDAS Y BIENES ”

“Si estás ocupado mantendrás alta la moral”

Te contaremos más cosas
en los próximos números.

Atención al cliente
902 106 206

www.chillida.com



“ P R O T E G E M O S V I D A S
Y B I E N E S ”

AUTORIZADA POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE LA POLICÍA
CON EL N°5 PARA INSTALACIONES DE SEGURIDAD, CON
FECHA 1-8-74.