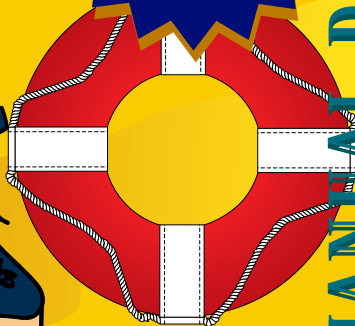


CÓMO SOBREVIVIR EN EL MAR

¿Qué harías si...?



12º número
¡¡¡Coleccionable!!!



MANUAL DE SUPERVIVENCIA



chillida
Sistemas de Protección

chillida

"PROTEGEMOS VIDAS Y BIENES"

¿Qué harías
si...?

Estás
en el mar...

Las 4/5 partes de la superficie terrestre son agua. El agua es el medio natural que más dificultades presenta para la supervivencia. El agua y el viento enfrían rápidamente el cuerpo. Solo, en agua fría y sin un buen equipo, las posibilidades de sobrevivir son pocas. Si conoces tu localización puedes predecir hacia donde te transportarán las corrientes. Las corrientes cálidas son normalmente zonas ricas en comida al igual que las zonas costeras. Tu principal problema será la obtención de agua potable.

ABANDONANDO EL BARCO

Tanto si estás abordo de un barco como de un bote pequeño, todo el mundo debe tener conocimiento del equipo de salvamento y de sus procedimientos.

Si se da la orden de abandonar el barco, ponte encima ropa de abrigo, preferiblemente lana, incluyendo gorro y guantes, e incluso envuélvete una toalla alrededor del cuello. Coge una antorcha y chocolate.



Procura que no cunda el pánico. Un desembarco ordenado es mucho más rápido. Procura coger también un salvavidas, ya que te ayudará a flotar.

No inflés el salvavidas hasta que abandones el barco. Lleva siempre puesto el salvavidas en un bote pequeño. Si tienes que saltar al agua, lanza primero algo que flote y luego salta cerca de él. Si no llevas un salvavidas, el aire acumulado en la ropa te ayudará a flotar, en contra de la creencia de que hay que quitarse la ropa.

EN EL AGUA

Nada despacio y a un ritmo constante. Si abandonas un barco que se hunde o un avión ponte en un lugar hacia donde sople el viento. Mantente alejado de cualquier vertido de gasolina.

Si tienes que nadar entre llamas, nada de cara al viento dando brazadas y apartándote las llamas de la cabeza. Y nada por debajo del agua hasta que no haya peligro.

Si hay peligro de una explosión bajo el agua nada de espaldas para evitar lesiones.

Si divisas tierra, relájate y flota hasta que la marea cambie y te ayude a llegar a la costa.

▶ MAR EMBRAVECIDO???

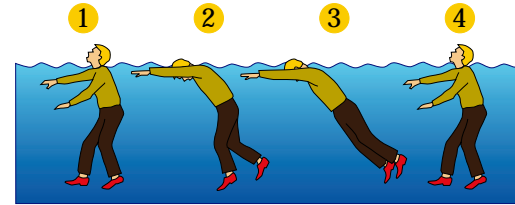
Si el mar está embravecido:

1-flota de pie y aspira profundamente

2-Mete la cara debajo del agua con la boca cerrada y mantén los brazos extendidos a nivel del agua

3-relájate en esta posición hasta que necesites aspirar aire de nuevo

4-eleva la cara del agua, exhala el aire y vuelve a inspirar.

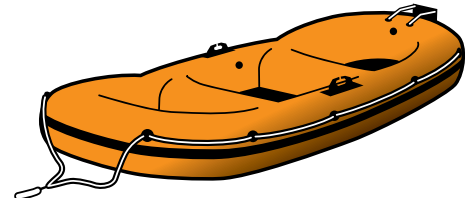


▶ BOLSA FLOTADOR

Improvisa un flotador temporal con unos vaqueros. Ata los extremos de los pantalones y mete la cabeza dentro para llenarlos de aire. Luego sujeta la cinturilla del pantalón debajo del agua consiguiendo que las perneras se hinchen.

INFLAR BOTE SALVAVIDAS

Muchos botes salvavidas son autohinchables. Pero si no lo es, llevará un hinchador. Los botes salvavidas se componen de distintas secciones, de manera que hay varias boquillas para hinchar.



▶ COMO SUBIRSE

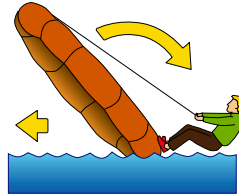
Si estás en el agua, acércate a la parte posterior del bote, pon una pierna sobre el bote y rueda hacia el interior.

No saltes desde arriba ya que podrías dañar el bote.

Los botes salvavidas grandes tienen una cuerda atada a uno de sus lados.

Coge la cuerda y sitúate al otro extremo del bote.

Apoya un pie contra el bote y estira de la cuerda. El bote se elevará y te sacará del agua.



Si el mar está muy embravecido, o hay viento fuerte esta maniobra es muy difícil de ejecutar. Para subir a otra persona al bote, sujétala por los hombros y que ponga una pierna dentro del bote, luego que ruede hacia el interior.

No dejes que ponga sus brazos alrededor de tu cuello o caerás de nuevo al agua.

Cuando esteis todos dentro, ataos al bote. Sobretudo, no sobrepaseis el número permitido de ocupantes del bote. Los demás deberán permanecer dentro del agua.

PRIORIDADES EN LA SUPERVIVENCIA

▶ TOMA NOTA???

Haz anotaciones de: nombres de los supervivientes, fecha, hora y posición del accidente; condiciones climáticas, equipo salvado...

Haz anotaciones diarias de lo que veas y de lo que ocurra.

▶ PROTECCION EN CLIMAS FRIOS

Sal del agua fría tan pronto como te sea posible. Mantén el bote tan seco como puedas. Construye un refugio en el bote con el material del que dispongas.

Seca la ropa mojada. Si esto no es posible, escúrrela al máximo y vuévetela a poner.

Mantén el cuerpo caliente envolviendote en cualquier cosa que tengas a mano.

Si sois un grupo acurrucaos unos contra otros.



Es necesario realizar cualquier ejercicio sencillo para activar la circulación sanguínea, pero sin desequilibrar el bote

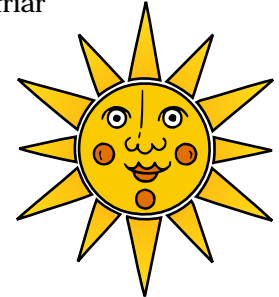
▶ PROTECCION EN CLIMAS CALIDOS

Mantente a cubierto del sol fuerte.

Cúbrete la cabeza y el cuello para evitar insolaciones. Protégete los ojos.

Moja la ropa para enfriar el cuerpo, pero

asegúrate de que estará seca para la noche, ya que pueden ser muy frías en los trópicos.



El aire se expande con el calor, de modo que desinfla un poco el bote. Inflalo de nuevo cuando la noche sea fría.

▶ LOCALIZACION

Trata de establecer la posición en la que estás y la mejor manera de atraer a los posibles rescatadores.

Hazte las siguientes preguntas:

- ¿Has podido enviar un mensaje SOS?
- ¿Tus rescatadores conocen tu posición?
- ¿La conoces tú?
- ¿Es el tiempo favorable para una operación de rescate?
- ¿Es posible que pasen otras embarcaciones cerca?
- ¿Cuántos días tienes asegurado el suministro de agua y comida?

▶ AGUA

Lleva contigo suministros de agua. Racionala y recoge el agua de la lluvia.

Racionala el agua aunque creas que tienes mucho suministro. Y hazlo hasta que seáis rescatados, ya que no sabes cuando va a ser.

- día 1: No consumir agua ya que el cuerpo tiene sus propias reservas
- día 2-4: 400cc si es posible
- día 5: 55-225cc diariamente, dependiendo del clima y de las reservas de agua.

Cuando bebas, mójate los labios, la lengua y la garganta antes de tragartela. Bebe lentamente o de lo contrario vomitarás.

- Nunca bebas agua de mar
- Nunca bebas orina
- No bebas alcohol
- No fumes
- No comas a menos que haya suficiente agua.

REDUCIR LAS NECESIDADES DE AGUA

Evita sudar. Utiliza la brisa y el agua fría para enfriar el cuerpo. Si hace mucho calor y el mar no ofrece peligro puedes darte un baño, pero siempre atado al bote.

Toma pastillas antimareo al primer síntoma de mareo ya que si vomitas perderás muchos fluidos.



Si dispones de poca agua no comas.

RECOGER AGUA FRESCA

Recoge el agua de la lluvia de día y de noche. También puedes recoger el rocío de la noche. E incluso puedes recoger los charcos que haya dentro del bote, pero asegúrate primero de que no contienen sal.

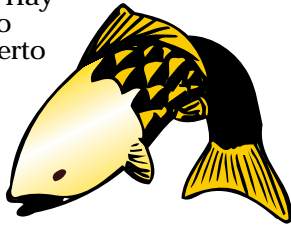
TRATAMIENTO DEL AGUA DEL MAR

El kit de supervivencia del bote debe incluir equipo para recoger agua por condensación y un equipo de desalinización.

Usa las tabletas desalinizadoras cuando el clima no sea favorable para obtener agua por otro sistema.

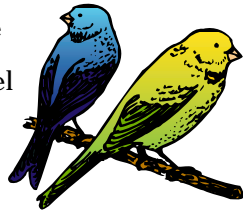
COMIDA

Conserva los alimentos para situaciones de emergencia e intenta sobrevivir con lo que consigas extraer del mar. Hay peces peligrosos??? como alimento, pero en mar abierto los peces no suponen ningún problema.



La carne del pescado se estropea rápidamente y debe ser comida cuando está fresco, a menos que el aire sea seco y el pescado se pueda desecar al sol para más adelante. Pero límpialo y destrípalo antes de desecarlo.

Los pájaros acudirán al bote para posarse. Permanece quieto y en el momento en el que se haya posado intenta atraparlo.



Las algas son ásperas, saladas y difíciles de digerir. Absorben fluidos, de manera que no las consumas cuando el agua escasee. Las algas también pueden proporcionarte peces, cangrejos y camarones que estén alojados entre ellas.

chillida
"PROTEGEMOS VIDAS Y BIENES"

“Lleva siempre un buen equipo para navegar”

Te contaremos más cosas en los próximos números.

Atención al cliente
902 106 206

www.chillida.com



“ P R O T E G E M O S V I D A S
Y B I E N E S ”

AUTORIZADA POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE LA POLICÍA
CON EL Nº5 PARA INSTALACIONES DE SEGURIDAD, CON
FECHA 1-8-74.